

Berufserfahrung

- ▶ Jugendhilfe
- ▶ Psychiatrie
- ▶ Erwachsenenbildung
- ▶ Hochschuleseelsorge
- ▶ Beratung
- ▶ Kunsttherapeutische Selbsterfahrungsgruppen

Terminvereinbarung

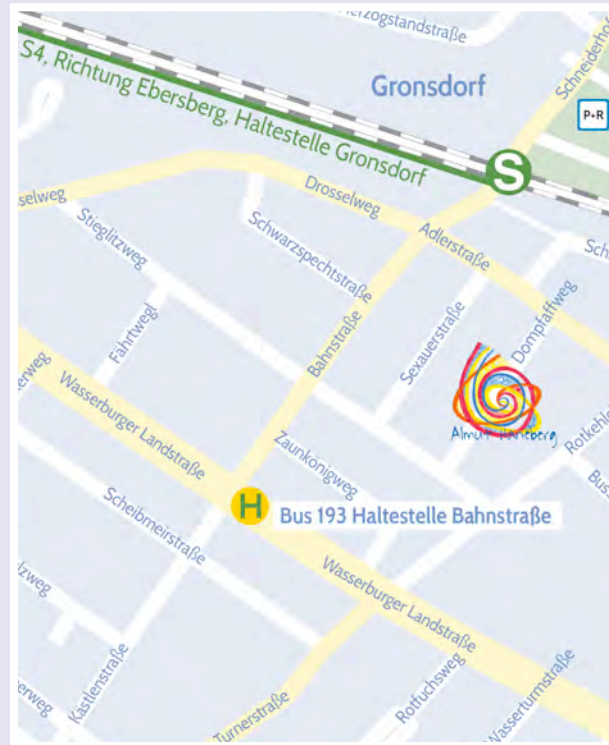
Bitte vereinbaren Sie mit mir einen Termin. Ich bemühe mich um kurze Wartezeiten.

Telefon (0178) 6788251
Dompfaffweg 10 | 81827 München



Die Kosten

Die Kosten orientieren sich an der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) bzw. an der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH).



Sie erreichen die Praxis mit der S4, Richtung Ebersberg, Haltestelle Grons Dorf oder U2 bis Trudering, ab dort Bus 193 Haltestelle Bahnstraße.



Kunsttherapie

Dompfaffweg 10 | 81827 München
info@kunsttherapie-haneberg.de
www.kunsttherapie-haneberg.de

Kunsttherapie

Kunsttherapie greift die wohltuende Wirkung kreativer Tätigkeiten auf und bietet einen geschützten Raum für persönliche Wachstums- und Reifungsprozesse. Die besondere Chance dieser Therapieform ist das Sichtbar-Machen von Zusammenhängen durch die handgreifliche Arbeit mit verschiedenen Materialien.

Die eigenen Erlebnisse, Sichtweisen, Ängste, Konflikte und tieferen persönlichen Hintergründe können durch ein Bild oder eine Gestaltung greifbarer und verstehbarer werden. Dies ist besonders dann hilfreich, wenn für ein Problem die Worte fehlen oder nicht ausreichen.

Die therapeutische Qualität liegt in der Verbindung von spontan gemalten Bildern oder gestalteten Objekten und dem anschließendem Gespräch. Sie brauchen dazu keine künstlerische Vorerfahrung und kein Talent, nur Lust, kreativ tätig zu werden.

Bei der Arbeit mit Farben, Ton oder anderen Materialien kann sich ein Thema ordnen und Neues entstehen. Gefühle werden in Farbe und Form sichtbar, können wahrgenommen und integriert werden. Probleme und Fragen bekommen eine erkennbare Gestalt, im Experimentieren entsteht Neues.

Kunsttherapie kann die persönliche Weiterentwicklung unterstützen, als eigenständige Therapieform genutzt werden, sowie eine Psychotherapie oder eine medikamentöse Therapie begleiten und ergänzen.



Kunsttherapie ist geeignet für:

- ▶ Unterstützung in Krisen-, Belastungs- und Umbruchssituationen, wie Krankheit, Trauer, Trennung, Verlust, Familienprobleme, Probleme am Arbeitsplatz
- ▶ Berufliche und persönliche Neuorientierung

- ▶ Unterstützung in spirituellen Prozessen
- ▶ Selbstwertprobleme
- ▶ Burnout (auch Prophylaxe)
- ▶ Ängste
- ▶ Depressive Störungen
- ▶ Kontakt- und Beziehungsstörungen
- ▶ Körperliche Beschwerden ohne organischen Befund

Über mich

Almut Haneberg

- ▶ Jahrgang 1965
- ▶ Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- ▶ Psychoanalytische Kunsttherapie (APAKT)
- ▶ Psychotherapie (HPG)
- ▶ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin